

## 結業禮

一年一度的結業禮已於七月五日在沙田大會堂完滿結束，伴隨著同學演奏的悠悠樂韻，一眾領獎生上台接過嘉賓和校長頒發的獎項，與觀眾們分享這一年用心學習的成果和喜悅。今年的結業禮有粵劇和管樂五重奏的表演，還有由校長填詞的主題曲《莫負青春一次》，合唱團同學和六年級畢業生唱著歌曲，願同學們捉緊青春，未畏挑戰，向著目標進發。



# 歷奇訓練

歷奇活動是一種「體驗式學習」(Experiential Learning)。體驗式學習是以實踐為本，透過同學親身體驗，結合反思與學習的教學方法。同學在參與的過程中獲得實際經驗，當這些經驗轉化成有用的知識和技能後，便可應用於日常生活之中。從體驗中吸收的知識過程雖然較長，但帶來深刻而持久的印象。對於訓練同學的自信、邏輯思維、領導才能、團隊精神、人際關係等有顯著的成效。



# English Fun Day

The event of English curriculum was held on 8th of July after a year of suspension. The theme of the event was Fable this year. Through various kinds of activities such as role playing, film appreciation, story rewriting, students have obtained in-depth understanding in some of the renowned fables.





# 畢業生感言

## -疫情下的高小



回想這六年的校園生活，其中要數五、六年級最令人難忘。由於新冠肺炎突然來襲，學校被迫改為網上授課。所以，不論是老師還是同學都遇到各種困難，例如：網絡的不穩定、設備的不齊全和對新教學模式的不適應。但是，在學校的幫助及老師的鼓勵下，同學們最終都能克服重重難關，努力學習。我為老師和同學們而感到驕傲！

6A何芷媛



突如其來的疫情，令學校要以網上形式授課，但我總是無法專心上課，也無法習慣那種空虛感。之後，我們終於可以回校了，但所有活動都被取消了，大家也無法看到同學的笑容。到底，我們甚麼時候才能過回正常的校園生活呢？

6B王懿菀



由於疫情關係，我們都不能回學校上課，只能在家上網課，雖然我們不能回校，同學之間的友誼並沒有因此而消逝。很快就要畢業了，同學們都要各奔前程了，但我們依然會保持聯絡，以免友誼慢慢變淡，也謝謝母校和老師們的照料，我們會回來探望校長和老師們的。

6C許倩榕



過去一年，我和6D班同學們度過了一個不一樣的學年！受到新冠病毒的影響，我們不但經歷了停課，而且還提早放暑假。接續的新學年，又暫停了面授課堂，改為網上授課。

在這期間，我和同學們都努力適應在家上網課的學習模式，老師們會在網上尋找最好的學習資源給我們。雖然我和同學真正見面的時間大減，只能靠網課見面，但這使我們深深感受到可以回校上課並不是必然的幸福。

這段期間，我們鍛鍊了自己的自控能力，亦提升了自學能力，加上老師們時常給我們各種的鼓勵，令我們增加自信心。

畢業在即，我們會更加珍惜與同窗餘下來的美好時光。

6D侯任希





2021年5月14日親子皮革錢包工作坊



2021年6月18日「教導孩子：保護自己、尊重別人」家長講座  
這個講座讓家長了解性騷擾／性侵犯的定義，了解兒童被性騷擾／性侵犯的表徵或情緒反應，如何建立子女保護自己的能力和教導子女識別網絡性陷阱等。



陳祺泰主任致歡迎辭

講者：明愛「愛與誠」  
綜合性教育計劃資深社工  
李郭筱文女士

家教會主席洪嘉玲女士  
致送感謝狀予講者

認識陳主任已九年了，知道他要提早退休，雖然替他即將開展人生新一頁而歡喜，但心中還是萬般不捨！

作為校方在家教會的代表及其中一位副主席，陳主任對家教會的事務可謂鞠躬盡瘁。我服務家教會多年，與陳主任有很多很多的接觸。他對每項活動及事情都認真細緻，上至活動的目標，下至流程及每個細節安排，陳主任除了參與意見外，更多的是親力親為，無微不至地打點。

認識中的陳主任說話不多，但言簡意賅，還有偶爾的幽默。陳主任是一個樂於助人的朋友，我服務家教會及校董職務的過程中，很多不是陳主任份內事情，他也会走多一步協助，令事情更完善。雖然陳主任樂於助人，但他也是一個很有原則的人，不會因幫人而有違原則。記得有一次要提名一位家長做家教會委員，但知道截止當天早上未能遞交提名表格，我問可否在當天放工時交給學校，這也只是遲了幾小時，但陳主任卻根據規章斷然拒絕。我再三請求，因為如果能使到這位熱心的家長加入家教會，也是造福學校，但他也不為所動。然而，他建議如情況許可，可根據章程在選舉後邀請該家長加入家教會，這樣既能秉持規則，又能達到目標。這就是陳主任——一位既堅守原則但又能變通的教育工作者！

期望服務了學校34年的陳主任退休後有另一燦爛的人生，享受無拘無束的優悠歲月！祝陳主任榮休快樂，身體健康，享受慢活、悠遊自在的退休生活！



2018年2月8日上學期結業禮後，家長校董成學翔先生(左一)一家與陳主任(右一)合照

家長校董成學翔先生

## 新一屆（第十四屆 9/2021-8/2023）家教會主席吳明吉女士

首先，感謝校方邀請為〈森聲〉寫短篇分享，同時亦感謝一眾委員的支持信任，本人今屆有幸擔任主席一職。

過去一年多不平凡的日子，實在是極具挑戰及深刻。在疫情陰霾下，一波又一波的疫情，學校迫不得已停課數個月；在這段期間，首次以嶄新的網上授課教學模式，家長、老師一同協助下讓同學們透過互聯網來學習，達致停課不停學。老師們及校方的支援亦勞苦功高，老師亦以互動有趣的教學形式，加深同學們的學習興趣。

此外，在這感到漫長的日子，我學懂了放慢腳步，停下平日急躁的個性。陪伴三個孩子上網課，協助他們處理網上家課.....當中有喜亦有憂，一家人相處時間增加，難免增加了磨擦的機會，但亦多了親子時光，一家人聆聽理解更多。在同一屋簷下走進孩子的世界，伴隨他們成長，牽引他們踏入成長的超時空空間。

未來的日子，繼續「從心出發」與各位委員「同心同行」、「家校挽手」，讓我們的孩子們發光發亮、健康愉快地成長。



為了拓闊學生的學習經歷，一、二年級的同學逢星期四的第八、九節課進行「玩趣時光」，讓同學在輕鬆、愉快環境下學習及鞏固知識，提升學習興趣。透過編程機械人、STEM電子媒體遊戲、桌上遊戲、圖書閱讀活動等，加強同學的解難能力、專注力及溝通能力，建立與人和諧相處的態度。



# 學校音樂節粵曲對唱

粵劇班同學在今年度參加了學校音樂節粵曲對唱比賽，還在結業禮上表演折子戲「柳毅傳書之洞庭十送」，看著同學們在台上的功架，深刻體會到「台上一分鐘，台下十年功」的道理。八和粵劇展演於七月八日在學校禮堂舉行，當天有學生表演唱戲曲、粵劇虛擬動作示範、介紹中國樂器的環節等。





# 全方位活動 聯課活動



疫情之下，2020年被迫取消了不少活動。自全港正式復課後，學校亦只能維持半日課，考慮到同學在這大半年的漫長等待：等待復課、等待相聚……所以在做好防疫措施下，讓同學參與不同的活動，訓練同學在活動過程的堅持與成長。





# 聲線護理知多少？

言語治療師陳海賢姑娘

## 常見聲線問題

- 聲線沙啞/粗糙
- 音量不足
- 過分高音/低音
- 發聲時感到吃力、疼痛或不適

## 引起聲線問題的原因？

- 過度用聲，傷害聲帶  
(大聲叫喊、大聲哭泣、長時間說話、經常咳嗽、經常清喉)
- 用聲不當，使喉部和聲帶容易疲勞，加重聲帶負擔  
(說話速度太快或太用力、說話音調過高或過低)
- 說話姿勢不正確  
(側著頭部說話或說話時不自覺地拉緊頸部肌肉，導致喉部肌肉緊張而使聲帶受損)
- 呼吸不協調  
(說話與呼吸不協調，加重聲帶的負擔)
- 其他  
(青春期時正常的荷爾蒙及生理的變化、疾病，例如感冒、喉嚨乾涸)



## 如何保護聲線？

### 說話習慣

#### To Do

- 讓聲帶有足夠的休息
- 說話時要有節奏，不緩不疾，要有適當的停頓
- 說話時運用適當的音量與音調
- 定時喝水，滋潤喉嚨周遭部位
- 保持情緒穩定，避免因過度興奮或激動的行為而令聲帶過勞

#### NOT To Do

- 長時間/過度叫喊、大哭、大笑、喝采或扮怪聲
- 在嘈吵環境下大聲說話
- 經常咳嗽/清喉
- 吃太多刺激性食品(如：煎炸、過辣、過酸、太甜或太鹹的食物)
- 飲太多刺激性飲品(如：咖啡和濃茶)





## 新老師介紹

你好！我是梁珍老師，很高興可以加入蕭小任教。我是今年的新老師，是2B班班主任，主要任教小二英文、視藝、小三視藝和小四英文科。

我在教學以外，喜歡閱讀和辯論，亦喜歡參與各類戶外活動。我曾經是辯論隊隊員，喜歡留意時事和閱報。

如有興趣可隨時找我談天，我享受和我的學生互相交流分享。



各位小朋友，大家好，我是黃慧玲老師，很高興能夠加入「蕭小大家庭」。本年度，我是4B班班主任，並任教4B班和2C班數學科，同時亦有教授常識科及電腦科。

我平日喜歡探討日常生活中有趣的科學現象，也會在教會和小朋友進行不同的科學實驗及STEM活動。

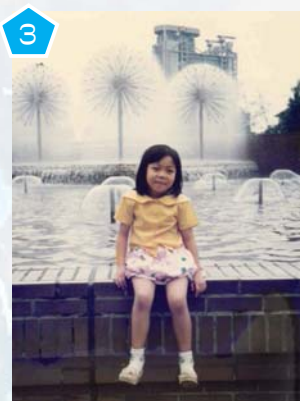
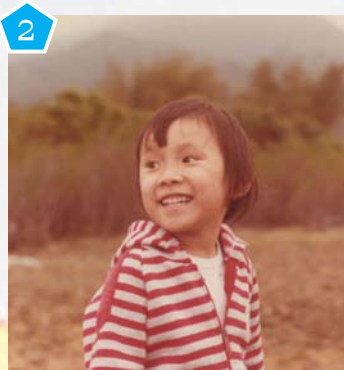
歡迎同學們和我分享你們在生活中發現到的趣事，以及在你們腦海中一切充滿創意和新奇的意念。

大家好，我是言語治療師陳海賢姑娘，很開心今年度加入了「蕭小大家庭」。我平常喜歡到郊外逛逛，欣賞令人心曠神怡的景色。期待在接下來的日子和同學們一起成長，接受新的挑戰。

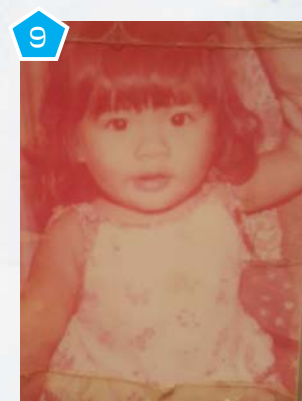
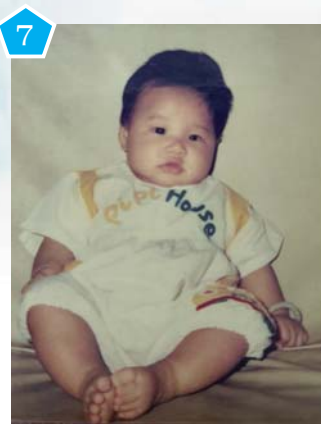
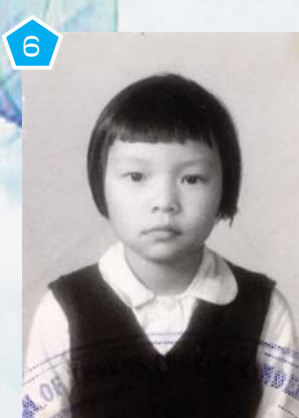


大家好，我是施穎昕教學助理，非常高興今年能加入保良局蕭漢森小學這個大家庭！我主要負責協助英文科PM Reading的課堂，透過與同學一起讀英文故事書，讓各位同學接觸富有趣味的故事，同時亦能愉快學習並應用英語。另外，我的興趣主要與音樂有關，包括鋼琴和創作歌曲，而這門興趣亦讓我可以為本校管樂隊出一分力，非常有滿足感。No music, no life !

# 老師逐個捉



相信以前  
每天看到校長、  
老師的樣子都十分熟悉。  
疫情中，  
大家都戴了口罩一段時間，  
大家還記得校長、老師的  
樣子嗎？  
現在看看部分老師們的  
童年照，  
你又認得哪幾位呢？



答案：1. 林慧賢老師 2. 何倩靈老師 3. 梁嘉雯老師 4. 陳樂靈老師 5. 朱欣樂老師 6. 周曼嫻老師 7. 阮詠恩老師 8. 張炳堅校長 9. 鄧惠敏老師 10. 吳思晴老師 11. 張潔婷老師 12. 李卓君老師 13. 彭潤姪老師

# 保良局蕭漢森小學2020-21年度全年獲獎資料

(2020年9月1日至2021年7月12日)

獲頒月份/年份	比賽名稱	成績
10/20	香港國際數學競賽總決賽2020	銀獎 4D馮梓軒
10/20	華夏杯全國小學數學奧林匹克邀請賽2020全國總決賽	二等獎 3A阮樂 三等獎 6B戴兆恆
10/20	香港數學遊戲公開賽	銅獎 6C李煒堯
10/20	全港中英文徵文大賽2020	亞軍 5C鄺栢甯
10/20	全港中英文徵文大賽2020	亞軍 4A游焯琳
10/20	全港中英文徵文大賽2020	亞軍 4A游焯琳
10/20	泰國國際數學競賽初賽2020-2021 (香港賽區)	銀獎 1B董禮睿 3A阮樂 3D沈明山 4D馮梓軒 銅獎 2B湯善詠 2C張爾雅 3C林子申 3D朱嘉杰 4A董沛熹 4D高美晴 4D湯善恩 6A曾鑑穎 6B朱峻顯 6B彭灝謙 6D黎奕希
11/20	泰國國際數學競賽晉級賽2020-2021 (香港賽區)	金獎 3A阮樂 4D馮梓軒 銅獎 2C張爾雅 3C林子申 優異獎 6B彭灝謙
11/20	第七屆全港小學數學挑戰賽決賽	優異獎 5A趙寅傑 5C梁文津 6C黃政睿 6D黎奕希
12/20	香港網絡數學公開賽2020	銀獎 2C張爾雅
12/20	泓志盃小學數學邀請賽2020	金獎 4D馮梓軒 銀獎 3B楊力行 季軍 2B湯善詠
12/20	香港學科比賽2020-21(上學期)初賽	銀獎 2B湯善詠 銅獎 3B楊力行 4C林承亨 4D馮梓軒 6D黎奕希
12/20	粵港澳大灣區數學競賽預選賽2021 (香港賽區)	一等獎 6C黃政睿 二等獎 1B董禮睿 2B湯善詠 3A阮樂 3D沈明山 3D丁嘉杰 4D馮梓軒 6A曾鑑穎 6B彭灝謙 6D黎奕希 三等獎 1C劉耀銘 1C李景熾 2C張爾雅 3B楊力行 3B蘇鈺傑 4A董沛熹 4D高美晴 4D湯善恩 6C李煒堯 6C許倩榕
01/21	粵港澳大灣區數學競賽選拔賽2021 (大灣賽區)	一等獎 3A阮樂 3D丁嘉杰 二等獎 2C張爾雅 三等獎 6C黃政睿
02/21	第72屆香港學校朗誦節 (中文獨誦-粵語組)	優良 6D黎奕希 (亞軍) 4C崔子喬 (季軍) 1D彭熙瑜 2C張婷婷 2D石梓萱 5C張可澄 良好 2B湯善詠 2D李芷晴 3D鄺巧宜 3D吳靜嵐 4A張貝嘉 4C葉可人 5C洪凱澄 5D關樂瞳 6C莫珏熙 6D吳佩霖
02/21	第72屆香港學校朗誦節 (中文獨誦-普通話組)	優良 6D何宜環 (冠軍) 1C劉耀銘 (亞軍) 2D郭迦宜 3B張國加 3D林天昕 5B馬彥婷 5D羅慧婷 6C黃希穎 6C黎卓衡 6D何妮環 良好 3D陳朗 3D丁嘉杰 5D彭駿軒 5D羅柏文
02/21	72nd Hong Kong Schools Speech Festival (Solo Verse Speaking-P1-2)	Merit 1A施昕彤 1A周哲瑜 1A李沛洪 1C區芷萱 1C李景熾 1C盧俊安 2A林安雅 2B馮美瑜 2B譚江嵐 2B梁喜兒 2B湯善詠 2B吳環榮 2D勳沛恩 2D梁心語 2D徐梓軒
02/21	72nd Hong Kong Schools Speech Festival (Solo Verse Speaking-P3-4)	Merit 3C屈子瑜 (3rd Place) 3A廖忻祈 3B葉穎言 3B章喬芝 3B池正德 3B蘇鈺傑 3C溫善妍 3C李襄 3C郭明熹 3C黃也樂 3D林天昕 3D吳靜嵐 3D許子萱 3D吳雨瞳 3D沈明山 3D李灝一 4A游焯琳 4B梁頌穎 4B盧靖儀 4C林承亨 4D崔子悠 4D李奕堃 4D趙柏然
02/21	72nd Hong Kong Schools Speech Festival (Solo Verse Speaking-P5-6)	Merit 5A盧思言 5A林舜舜 5A趙寅傑 5A池正琛 5C張可澄 5C鄺栢甯 5D陳祉澄 5D蔡焯昕 6A曾鑑穎 6A蘇嘉懿 6A盧穎 6B蔡楷桐 6B黃姚 6B溫凱喬 6C關紫龍 6D吳佩霖 Proficiency 5A徐心悠 5D王瑋晴 5D關樂瞳
02/21	第一屆虛擬機械人巡線比賽	金獎 4B文遠瑞 4C馮敬翹 5A陸銘淳 5B陸心朋 5C邵星馳 5D梁卓然 6B文煒燦 6D陳顯皓 6D黎奕希 銀獎 5D梁珮喬 銅獎 4C林承亨 4D李奕堃 5C王卓謙 6B彭灝謙 6C關紫龍 6C黃政睿

獲頒月份/年份	比賽名稱	成績
03/21	2020-2021年全國青少年語文知識大賽-「菁英盃」	三等獎 4A張貝嘉 5C張可澄 5D譚智仁 6D黎奕希
03/21	國際線上數學精英公開賽	金獎 2C張爾雅
04/21	屯門區第三十五屆舞蹈大賽	金獎 3B劉任嵐
05/21	香港數獨王爭霸戰2020	銀獎 3B楊力行
05/21	粵港澳大灣區數學競賽全國總決賽2021	二等獎 3D丁嘉杰 三等獎 2C張爾雅
05/21	泰國國際數學競賽總決賽2020-2021	優異獎 2C張爾雅
05/21	香港國際數學競賽初賽2021 (香港賽區)	銀獎 1B董禮睿 3A阮樂 3D丁嘉杰 4D馮梓軒 6A曾鑑穎 6D黎奕希 銅獎 2C張爾雅 3B蘇鈺傑 3D朱嘉杰 4A董沛熹 5C黃德仁 6B戴兆恆 6B朱峻顯 6B彭灝謙 6C許倩榕 6D陳顯皓
05/21	香港學校戲劇節2020/21	傑出劇本獎 張寶雯老師 傑出導演獎 張寶雯老師 陳漢基老師 謝瑋聰老師 鄭綺雯老師 傑出演員獎 4B梁樂穎 5D陳祉澄 6C陳朗祺 評判推介演出獎 傑出影音效果獎 傑出合作獎 2A曾柏榮 2A林愷斐 2C鄺玥誼 2C文頌愷 2D黃以心 2D葉梓鋒 3A江晴玥 3C沈梓瑜 3D沈梓儀 3D朱嘉杰 4A尹心悅 4A李孝霖 4B梁樂穎 4B盧浚賢 4B王若希 4D沈愷澄 5A溫熾潼 5B吳安嵐 5B周朗超 5B梁超輝 5C陳佳熙 5D陳祉澄 6A何正媛 6B朱峻顯 6C畢康然 6C陳朗祺 6C黃希穎 6D何宜環 6D何妮環 6D勞衍銳
05/21	華夏杯全國數學奧林匹克邀請賽2021 (華南賽區) 晉級賽	一等獎 5C梁文津 二等獎 2C張爾雅 3A阮樂 三等獎 3B楊力行 5D陳祉澄
05/21	2020亞洲國際數學奧林匹克公開賽晉級賽	銀獎 3A阮樂 3B楊力行 3D李瑞祥 銅獎 4A張貝嘉
05/21	香港學科比賽2020-2021 (下學期) 初賽	銅獎 2A林安雅 2B湯善詠 3B楊力行 4D馮梓軒
05/21	香港國際數學競賽晉級賽2021 (香港賽區)	銀獎 3D丁嘉杰 銅獎 3A阮樂
05/21	第73屆香港學校音樂節 (粵曲對唱-小學組)	金獎 6D張頌琳 6D盧家榆 (冠軍) 銀獎 6D鄺福 6D黃希穎 (冠軍) 4D陳可心 5B陳碩峰 (亞軍) 銅獎 5C周子恒 5C鄺栢甯
05/21	鋼琴一級獨奏	銀獎 4A胡羽喬
05/21	鋼琴二級獨奏	金獎 4A梁煒殷 銀獎 1A楊軒 2D梁傑鈞 2D徐子軒 3B楊力行 6C仇施敏
05/21	鋼琴三級獨奏	銀獎 3C屈子瑜
05/21	鋼琴四級獨奏	銀獎 6A曾鑑穎 (季軍) 銅獎 2D李芷晴
05/21	鋼琴五級獨奏	銀獎 5B陸心朋 銅獎 6C關紫龍
05/21	小提琴獨奏四級	銀獎 5C李笑 6C陳朗祺
05/21	長笛獨奏(高級組)	銀獎 4D高美晴
05/21	單簧管獨奏(初級組)	銀獎 5C王卓謙 5D蔡焯昕 6D黎奕希
05/21	中音克斯管小學(初級組)	銀獎 5D彭駿軒 (亞軍)
05/21	中音克斯管小學(高級組)	銀獎 6B陳世鏞
05/21	二胡獨奏(中級組)	銀獎 6C黃希穎
05/21	揚琴獨奏(初級組)	銀獎 6C陸誠希
05/21	聲樂獨唱-英文歌曲	銀獎 5C周子恒
05/21	聲樂獨唱-中文歌曲	銀獎 5C周子恒
06/21	IMI世界數學邀請賽2021 預賽	銅獎 6D黎奕希
06/21	Odyssey of the Mind Pin Design Competition 2021	亞軍 吳環榮

