

## 情迷森巴·我愛足球

「衝呀！衝呀！」、「上呀！上呀！」、「加油呀！你一定可以的！」這些歡呼、鼓勵聲此起彼落。整個操場洋溢著互相扶持，關懷友愛的氣氛，充分體現出「團結一致、包容友愛、永不放棄」的足球運動的精神。

本校在2014年1月28日舉行了以「情迷森巴·我愛足球」為主題的跨學科活動日。當日的活動十分豐富，有管樂隊表演、森巴舞表演、龍獅大匯演、學生表演、武術表演、家教會環保義賣及足球評述比賽等，更有戴上世界各地頭飾的「健兒」進場。同學們可參與由五年級同學精心設計的攤位遊戲，從中學習世界盃的知識。另外，有三個為測試同學足球技巧的遊戲，分別為「手動足球機擂台戰」、「一click入樽我做到」及「爭分奪榜考腳法」。而我校的足球隊更和保良局沙田區學校的球隊舉行了聯校足球友誼賽。

在溫暖的陽光下，參加友誼賽的健兒用盡全力，希望爭取更好的成績。參與其他遊戲的同學們勇於嘗試，為的只是希望感受遊戲帶給他們的樂趣。最值得一提的是，有些同學從未接觸過足球運動，但他們沒有退縮，繼續嘗試，就算是失敗了，仍然堅持下去。而在旁的同學則不斷為他們加油，有些同學更教導不太懂踢球的參加者。在這個時空，同學們無分你我、互相支持、勇於嘗試，正表現出世界盃的精神。



# 森巴舞

「Samba」一字，由一位Lopes Gama神父命名，意思為一種節奏、一種舞蹈。在全世界人眼中，森巴舞是巴西的國舞，代表著熱情及多種族族群的藝術溶合。森巴舞是一種輕快、愉悅的舞蹈，其舞風活潑，充滿著濃厚的歡樂氣息。

跳森巴舞的時候需稍具彈性微向下跳躍（bouncing），此乃森巴舞的特色。此種具彈性的跳躍動作是由於重心移轉至腳部時，膝蓋的彎曲和伸展而產生的。每個前進舞步皆以腳底往前踏出，隨即轉換為整個腳底著地。

本校的五年級學生經過兩個多月的訓練，於跨學科活動日當天作出精彩的表演，令各位嘉賓歎為觀止！



## 澳門感想

### 6A 羅俊熙

在這次「澳門之行」中，我學會了和組員互相合作、互補不足，我們又會事先安排大家的分工。另外，在回港後，我們更會就各項資料作出進一步的整理，不斷探究，務求完成一份優質的專題報告。這次旅行真令我們獲益良多啊！



### 6C 張健怡

為了配合我們專題研習的題目——「特區多面睇」，我們全校六年級學生都到澳門參觀。我們去了澳門著名的大三巴、媽閣廟、科學館……聽導遊說，澳門的英文(MACAU)也是由「媽閣廟」而命名的，非常特別。

我覺得這次的「澳門一日遊」進行得很順利，我也覺得很開心，因為我在那裏學到很多東西，認識了很多關於澳門的歷史和風土文化，對我們專題研習也很有幫助。

### 6B 凌沅儀

那天我們去的地方可多了，分別有大三巴、澳門科學館、媽閣廟、海事博物館等，令我了解一些澳門的歷史。在街道上，澳門到處都有橫街雜巷，四通八達，令人感到很新奇，和香港對比，真是各有特色。另外，令我印象最深刻的地方就是大三巴，因為那裏十分熱鬧。原來它以前是一座教堂，但經過一場大火洗禮後就燒成現在這個模樣了，如果它沒有被大火燒掉，我真想到教堂裏參觀。

這次的行程真令我大開眼界，對我們的專題研習非常有幫助啊！

### 6D 高樂然

十二月六日，我和同學一起到澳門遊覽。

首先，我們先到大三巴牌坊，我看見很多特色的建築物，它們都是一些葡式建築，十分美！我們沿着步行街逛逛，那兒有很多美食，真美味！

之後，我們便到海事博物館，裡面有很多艘大船，還有一個水族館。不過，令我最難忘的是……我得到了一個替澳門電視台拍廣告的機會呢！我快要變明星了！

到了行程的最後一站澳門科學館，那裡非常大，又有各式各樣的遊戲。那兒的頂樓有一個觀景台，風景優美，令人陶醉。

最後，我們便到港澳碼頭搭船回香港。

我真的十分開心，也十分期待再來澳門的機會呢！





## 小知識 西貢糧船灣景區

今年的教師發展日，本校老師浩浩蕩蕩到西貢糧船灣進行實地考察。在香港，我們可以找到一些很特別的建築物，例如有貌似鬚刨的國際金融中心二期、一柱擎天的環球貿易廣場、圓柱體的合和中心，這些建築匠心獨運，為人文景觀增添了不少姿彩。但其實大自然都是一個建築師，她所雕琢的作品簡直叫人讚嘆不絕。就好似西貢糧船灣景區，置身於這個地方，可見證到大自然的威力。



西貢糧船灣景區實是一個大破火山口。早在一億四千萬年前，這裡是一個活躍火山區。當時火山不斷爆發，火山灰覆蓋地面，形成火山岩層。這種岩石叫做流紋質凝灰岩。岩層在冷卻期間會出現非常規則的收縮現象，六角柱狀節理就在這時形成。

而如果真正想見到大自然的力量，就要看看彎曲的石柱。由於地殼運動，石柱在未完全冷卻時再次互相擠壓，令到一條條巨大的六角形石柱彎曲，呈S形，逐漸變成今日我們所見到的獨特景觀。

在這裡可找到六角形巨大石柱外，還可以見到斷層、侵入岩牆、海蝕穴洞、海蝕柱等，簡直就是一本活生生的地理書。大家有時間，一定要到這裡參觀啊！

(資料來源：中國香港世界地質公園網)

## 紀律營

本校五年級學生於16-18/1/2014參加了為期三日兩夜之紀律訓練營。此活動讓同學加強學習禮貌、感恩及群體合作，希望同學們能緊記老師及家長們對自己的一番苦心。





參觀消防局



篆書寫我心



升旗隊

# 全方位



成長的天空開幕禮



數理遊蹤



紙黏土



生活教育



這本圖書好大本呀!



參觀繪本圖書館

# 校園樂趣呵呵呵



我們是小花



公園舞



遊公園

## 專題

### 一年級：遊公園



這些仙人掌好大呀!

### 二年級：飲食至叻星



創意有營早餐



參觀豆品廠 —— 豆腐花好滑呀!



參觀豆品廠

### 三年級：香港鐵路多面睇



這些車廂很特別啊!



參觀鐵路博物館



以前的火車很舒服!



站在路軌·小心些!



# 聯課活動



紙藝



有機種植



design thinking



中華大地——茶藝



手鈴



touch 檯球



常識百搭



動畫創作



美容



棋藝



集體遊戲

## 四年級：赤柱一天遊



遊人很友善



赤柱大街購物



我們到美利樓了

## 五年級：綠色新人類



這個貝殼很特別呀!



找到了!



好凍呀!



坐玻璃船看海底世界!

## 六年級：探視港澳



海防博物館



屏山文物徑



屏山文物徑：每座建築都有幾百年歷史



龍躍頭

# 校董留言 及 家教會主席心聲



家長校董家庭生活照

## 保良局蕭漢森小學家長校董

### 3D班駱彥丰家長——駱小平先生

個人分享：

各位家長，我是現任家長校董3D班駱彥丰的父親。多謝各位家長支持令我當選為首屆家長校董。多謝學校的協助在「森聲」中加入「校董留言」專欄，好讓有更多的機會與各位溝通。我會作簡單的自我介紹及在下文與大家分享為何會有家長校董。

我們一家四口於上年復活節搬進人傑地靈的火炭區，及後經過深思熟慮又幾經艱辛才考進保良局蕭漢森小學小3插班生，今天幼子便與各位成為校友了。而本人亦參選家長校董並今天以「專欄作家」同各位分享點滴，另外我於2008年起在長子的小學擔任家長校董至今，希望我過去的經驗和經歷可以運用得著。

最後分享小知識，法團校董會——家長校董是將學校管理權由辦學團體過渡為辦學團體、老師及家長，即各持份者的全方位共同管理學校模式。多謝各位。



家教會主席家庭生活照

## 從馬拉松到人生

### 2B班成俊樂家長——成學翔先生

我是2B班俊樂的父親成學翔，也是第十屆家教會的主席。我是個很多嗜好的人，天文地理、行山跑步、看書會友等等，但說到我最愛的，一定是跑馬拉松。喜歡馬拉松，因為它使我明白很多育兒及人生的大道理。

很多家長都生怕自己的孩子會輸在起跑線上，作為一個跑了5次全馬的爸爸，並能在4小時內完成，我並不認為人生會輸在起跑線上，因為要成功完成馬拉松，秘訣不是一開始一定要領先，而是在於全程要均速，以及更重要的一點——持續不斷的練習。

從事培訓及人力資源發展工作已超過十五年的我，從工作中體會到人才的培養是終身的、持續的，就如馬拉松一樣。人除了在學校學習，更應在社會、工作及朋友中學習，故如何培養孩子終身學習的熱情也是我作為家教會主席的一個工作方針。

# 家教會活動

## 2013年12月1日親子歷奇日營 暨周年會員大會



競技遊戲——多人多足



競技遊戲——神射手

## 2014年1月28日環保義賣



環保義賣



禮物換領



郵票義賣



上屆及現屆委員合照

# 圖書館活動介紹

## 中央圖書館

本校的中央圖書館位於新翼一樓，館外環境清幽翠綠，館內設計寬敞舒適，長型的閱讀桌子，襯托著鮮明的椅子，洋溢著朝氣的感覺。木書架上盛滿古今中外偉人和智者留下來的經驗，這些寶藏一直引導我們，確切地印證著「圖書館是知識的寶庫」。中央圖書館是學校的資源中心，校方一向以館藏為核心，以學生為主體，每年都選購優質圖書，豐富館藏，以支援老師和學生各科的教導、閱讀和學習。

中央圖書館是學生在校時重要的學習地方，學校一直努力營造閱讀風氣和閱讀文化；當中最大的一個亮點是為學生提供多元化的活動，藉此培養學生閱讀課外書籍的興趣和習慣，以及讓學生體會和享受閱讀的樂趣。當中活動包括「閱讀獎勵計劃」；其次，活動還包括每星期三次的「早讀時段」；另外，為協助提升學生的中英文語文能力，特舉辦「中文和英文圖書月」，藉此鼓勵學生多閱讀課外書。

### 拓寬學生知識領域

早會老師「好書推介」、「世界閱讀日好書交換齊共享」、每學期專題書展、家長日書展等活動，促使學生有責任感，修養人格，建立正確的人生目標和價值觀。

### 培訓學生多元智能

學校中央圖書館致力培訓圖書管理員的團隊和服務精神，發揮領袖的能力。另外，中央圖書館亦培訓學生成為閱讀天使，協助推動「大手牽小手」伴讀計劃，為小一學生散發關愛文化。

### 校園電視台，圖書地帶話劇

訓練學生的互相合作和溝通的能力，發揮其多元的潛能。本學年正籌辦「醜小鴨」。

### 加強家校合作

圖書館家長義工協助推廣閱讀活動和館務，從而提醒家長協助子女閱讀的重要性。活動包括：「親子共讀」講座、讀書會、故事姨姨、親子閱讀、圖書維修以及壁報製作等。

### 全方位學習

為學生提供課堂意外的學習經驗，包括參觀繪本圖書館及公共圖書館、閱讀講座和作家講座等。

透過圖書館的多元化閱讀活動，學校期望培養學生學會學習、主動探索、獨立思考、以及解決問題的能力。就讓我們站在偉人的肩膀上，看得更高、更遠，想得更高、更深！

梁潔貞老師

## 推廣圖書活動



放學後親子閱讀

## 圖書家長義工



圖書維修

## 參觀



參觀繪本圖書館



故事姨姨講故事



小四參觀沙田公共圖書館

## 「三隻小豬和紅帽」校園電視台

## 學生作品



館外學生作品



校園電視——三隻小豬

## 校園電視台——圖書地帶 2013-14年度圖書話劇（排練中）



## 講座



君比——作家講座

## 壁報製作



7

## 讀書會



讀書會延伸活動



# 2013-14年度獲獎課外活動資料

## 學體會主辦活動2013-2014年度成績

比賽名稱	所獲獎項	比賽名稱	所獲獎項
2013 - 2014年度沙田區 小學校際田徑錦標賽	<b>男子乙組</b> 5D 尹亮賢 100米 第六名		<b>五年級 女子組 粵語 詩詞</b> 5A 李詩晴 優異 5C 楊孜晴 優異 5C 梁慧姮 優異 5C 麥曉琳 良好 5C 麥斯琪 優異
2013-14年度沙田區小學 校際足球錦標賽	<b>第五名</b> 6D 甘皓元 6D 嚴子祐 6C 關兆康 6C 譚鎮海 6A 劉焯庚 6B 郭嘉豪 6B 楊天洛 6B 黎晉熙 5A 樊仲軒 5A 朱晨燁 4B 朱晨南 4C 李承謙		<b>三年級 女子組 粵語 詩詞</b> 3B 何汶穎 優異 <b>二年級 女子組 粵語 詩詞</b> 2B 金珈婕 優異 2D 吳 桐 優異 2D 羅雅霖 優異 <b>三年級 男子組 粵語 詩詞</b> 3A 劉津宏 良好 <b>二年級 男子組 粵語 詩詞</b> 2C 鄭曉洋 優異 2C 崔子龍 優異 2C 徐希宏 優異
第九屆邱金元啟發潛能教育杯 2013男子足球比賽	<b>冠軍</b> 6D 甘皓元 6D 嚴子祐 6C 關兆康 6C 譚鎮海 6B 郭嘉豪 6B 楊天洛 6B 黎晉熙 5A 樊仲軒 4C 李承謙 <b>神射手獎</b> 6B 黎晉熙		<b>二、六年級 女子組 普通話 詩詞</b> 5C 黎思樂 良好 6A 李嘉儀 優異 6A 鄭靖柔 優異 6A 謝晞雯 優異 6A 李式琳 優異 6A 黃葆雯 優異 6A 譚詠之 良好 6A 郭芷睿 優異 6A 招海晴 良好 6A 張健怡 優異
第九屆邱金元啟發潛能教育杯 2013男子乒乓球比賽	<b>團體殿軍</b> 4A 袁俊華 5D 徐于政 5C 劉俊杰	2013-14 第六十五屆香港學校 朗誦節成績	<b>三、四年級 女子組 普通話 詩詞</b> 3A 陳文琪 優異 3A 黃希怡 良好 3B 吳祉一 良好 4B 陳妙琳 良好 4D 黃瑞葳 優異 4D 黃瑞蕊 優異 4D 萬子聆 優異 <b>一、二年級 女子組 普通話 詩詞</b> 1B 郭安桐 優異 2A 朱凱萸 優異 2B 劉鎮澄 良好 2C 梁翹因 優異
保良局屬下小學第十屆聯校運動會	6D 何南慧 女甲 60米 殿軍 5D 譚 彤 女乙 60米 季軍 6D 趙譽逸 男甲 60米 殿軍		<b>五、六年級 男子組 普通話 詩詞</b> 5A 駱海鉉 良好 <b>三、四年級 男子組 普通話 詩詞</b> 3A 劉津宏 優異 <b>一、二年級 男子組 普通話 詩詞</b> 1A 李卓峰 優異 1C 黎子進 優異 2D 張樂然 優異
2013-14保良局第二十七屆 沙田聯校運動會	<b>男甲</b> 6B 黎晉熙 200米 亞軍 <b>女甲</b> 6D 何南慧 100米 亞軍 6A 李嘉儀 跳遠 季軍 6B 劉雯欣 200米 季軍 <b>4×100接力季軍</b> 6A 譚詠之 6B 劉雯欣 6C 符學柔 6C 張珮霖 6D 何南慧 6D 劉鏜婷 <b>男乙</b> 5D 劉諾天 200米 冠軍 5B 尹亮賢 100米 冠軍 <b>4×100接力季軍</b> 5B 尹亮賢 5B 吳卓男 5C 陳卓維 5D 劉諾天 5D 王煥嘉 5D 傅子謙 <b>女乙</b> 5B 董南寧 200米 亞軍 5D 譚祉彤 100米 季軍 5C 林君妍 木 球 季軍 <b>女丙</b> 4D 朱素君 木球 季軍 4D 伍慧琳 60米 季軍 <b>女丁</b> 3C 韋芷晴 木球 亞軍 <b>男丁</b> 2A 韋梓雋 60米 亞軍		<b>最佳女演員</b> 6C 張健怡 <b>團體演出獎 (優異獎)</b> <b>最具表演潛質獎</b> 參賽學生 1D 鄧靄綺 5C 歐陽梓恩 1D 陳殷熹 5D 廖希宜 2A 朱凱萸 5D 王卓嵐 4B 梁詠嵐 5D 齊穎瑤 4D 朱素君 6A 郭芷睿 4D 蕭祖成 6A 謝晞雯 4D 李 鑫 6B 周文玲 5A 劉海瑤 6B 林晉丞 5A 劉海澄 6C 張健怡
		第十屆全港小學普通話話劇比賽	2013香港青年音樂匯演 初級管樂團比賽初級組 銀獎

### 編輯委員會

顧問：張炳堅校長

總編輯：關惠文老師

編輯：李旭華老師 楊家兒老師