

保良局蕭漢森小學

跨學科活動

2019年2月日

學校每年在農曆新年假期前夕都會舉行跨學科活動日，今年主題為「創藝校園 Learn out of the box」，師生均竭盡心思創新製作了不同攤位，更融合了 Stem 元素，甚受同學歡迎。加上醒獅隊表演及同學和老師的載歌載舞演出，帶動著熱鬧歡欣的氣氛。家教會委員和家長義工投入各崗位，發揮團隊合作，為學校籌得歷年最高善款，感激各家長投入參與及捐助。



飯商簡介及試食會

2019年5月9日

本校一向對學生食飲健康非常關注，已服務本校三年的午飯供應商合約於2019年6月屆滿，午膳及售賣機委員小組在今年5月9日於本校進行試食簡介會，並邀請了學生代表、家長代表、教師代表參與試食及評分。

在簡介會中我們對承辦商就飯盒製作、運輸流程及食物衛生等問題表示十分關注，隨後的試食會亦讓大家更了解供應商的食物品質。最後各代表認真評分，幫助學校下年度選出最合適的午飯供應商。



家長義工服務需要你

恆常活動

圖書館壁報修書家長義工（每月一次，上午）
故事爸媽家長義工（每周一次，午膳時段）
伴讀家長義工（每周一至兩次，上午）
* 值班制及活動時間表視乎老師或社工的安排

非恆常活動

家教會親子旅行家長義工（周日）
跨學科活動日家長義工（農曆新年假前的一個上午）
謝師宴家長義工

家教會 2019/20 年度活動預告

我們致力建立一個充滿愛心和互相關懷的校園，以提高學生對學校的歸屬感。

2019	8月	升小適應知多D 透過簡單介紹學校環境和上課模式，及校園遊覽導賞團，讓小一學生及家長認識學校，繼而更容易融入小學的生活。
	9-10月	升中前瞻 邀請歷屆畢業生及其家長分享升中流程、選校策略及心得，歡迎小五、小六學生及家長參加。
	12月	週年大會暨家教會親子旅行 本年度家教會將於2019年12月1日（星期日）舉辦「親子旅行」，希望透過是次活動，促進親子關係及增進家長與教師間溝通。
2020	1月	跨學科活動日——環保義賣 邀請家長義工參與不同的攤位，推廣愛惜物品，循環再用，將義賣所得捐款，除去當日支出後，全數撥歸學校發展用途。
	2月	新春團拜 邀請一班熱心的家長義工參與，感謝他們在眾多活動中鼎力支持，無私幫忙，與他們互相交流及一起分享美食。
	3-4月	家長講座 為家長舉辦不同類型的講座，讓家長從多方面了解孩子，以提升及改善親子關係及加強家校合作，令孩子健康快樂地成長。
	6月	親子運動日 為鼓勵家長身體力行帶領孩子一同參與及享受運動樂趣，培養良好的親子互動關係，歡迎學生及家長一同參加。

歡迎家長意見

本會為加強與家長的聯繫，按不同服務需要設立不同的 whatsapp 群組：

- 「PLKSHS 家教會通訊」- 本組由各級家長代表與家教會委員組成，旨在建立平台，讓家教會委員將資訊藉各級家長代表轉發到相應群組。
- 「蕭漢森家長義工團」- 本組凝聚各級家長義工，讓家教會有系統地協調各項義工活動之工作。
- 「蕭小 19/20 年度小一家長」- 全方位支援小一家長，在群組內就眾小一家長提出的疑問，提供資訊、建議及解決方法。

歡迎各家長對本會提出寶貴意見，請聯絡本會委員、或直接将意見電郵至本會郵箱：
pta@plkshs.edu.hk

第十二屆家教會委員名單

(任期至2019年12月31)

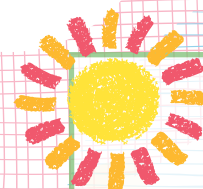
主席：洪嘉玲 (Karina)
副主席：陳祺泰主任、鄧詩琪 (Suki)
司庫：鄧麗玲輔導人員、游雅儀 (Fion)
文書：陳碧瑤 (Edwinda)、梁聖恩 (William)
總務：關惠文老師、吳兆基 (Roy)
康樂：關笑顏 (Teresa)、吳明吉 (Maggie)
聯絡：莫健雲 (Shirley)

家教會會費

貴子弟既為蕭漢森小學的一員，各位家長即為本會會員，每年會費港幣十元。

家教會的參與

統籌家長義工團隊
招募家長義工共同協助學校推行活動及服務。
統籌畢業生謝師宴
招募家長義工協助畢業生舉辦謝師宴。
商業活動監察小組
與學校共同磋商及監察有關採購或添置學生用品及服務。
午膳及售賣機委員小組
與校方共同跟進有關服務承辦商及監察服務運作，並提出相應建議優化服務。
校車委員小組之家長代表
與校方共同跟進有關服務承辦商及監察服務運作，並提出相應建議優化服務。



家教會年度週年大會暨親子旅行

2018年12月2日

每年的12月份是家教會一年一度的親子旅行，2018年目的地是大埔樹屋田莊。在這天，天公造美，陽光和煦，一眾參加者除了攀登最受歡迎的樹屋外，還有嘗試眾多不同形式的飛索或攀爬遊戲，從不同的挑戰中得到樂趣，更重要的是讓家長能夠與孩子們有一次難忘的親子經歷，正是我們家教會每年都舉辦這個活動的主要目的，各位的參與就是我們最大的鼓勵。



團拜

2019年2月

一年一度的家長義工團拜總是令人期待的。家長教師會藉此答謝一班為校服務的家長義工們，也可讓大家趁著這個機會彼此互動和輕鬆交流。

每年家教會委員都會費盡心思安排有特色的活動，今年亦榮幸被邀請參與活動，是次更邀請了家長 Crystal 教我們製作DIY潤唇膏，既實用又有趣，大家享受製作過程之餘，又可互相欣賞作品。難得張校長和陳主任也能抽空參與，最後大家在歡樂和輕鬆的談笑聲中分享食物和互相交流來結束。

盼望將來有更多家長們能與我們一起為學校服務，加入家長義工的行列，攜手建立更美好、更融洽的家校關係。能夠藉此與小朋友一起經歷學校裡的各種活動、看著他們成長和學習，也是一個難忘的體驗啊！

替代家長校董 Emily Tam

謝師宴

2019年6月28日

說別離，六年情懷，點點恩情難盡訴，付諸行動以表謝，一一盡在宴會裡……

去年九月，因緣際遇當上了第39屆畢業生謝師宴統籌小組主席，與來自4班共16位家長義工組成了統籌小組，大家都持著為畢業生留下美好回憶的目標，展開了差不多一年的漫長而愉快的統籌之路。

雖說是六年級的家長，有些家長可未曾見面；儘管認識，卻從未一起籌辦一個大型項目，加上我這位從未曾擔任過家教會幹事的新手主席，可說是挑戰萬分。從財政預算、場地挑選、訂整菜單、制作紀念冊及紀念品、場地佈置、編制流程與小司儀訓練……一環又環的項目真是排山倒海。可幸的是，團隊都目標一致，既非常熱心，又十分專業，議價的議價，淘寶的淘寶，手藝的手藝……加上陳祺泰主任、家教會主席洪嘉玲女士，以及往年統籌Judy女士的協助，讓我們一步步的邁向成功的路。

最後倒數的兩周，工作密鑼緊鼓。畢業紀念冊排版校對，弄得義工家長們都金眼火眼；接著便回校教導學生製作杯墊，我既欣賞學生創意無限，更欣賞義工家長們不辭勞苦安排兩個周末作後期加工。小小的杯墊有著學生的愛意更載著家長們的誠意，希望這個「愛與誠」的杯墊充分表達對蕭漢森小學校長與所有教職員的謝意。

謝師宴當晚，場面十分熱鬧。先由十六位小司儀領唱《友情萬歲》進場，歌曲旋律勾起六年小學的回憶；接著三位男同學吹奏色士風，一曲盡顯多年蕭小樂團的培訓，功架一流。校長與班主任致辭後，便全體玩一個「棉花糖挑戰」遊戲，破天荒的互動遊戲，有著令人讚嘆的參與度，學生、教師與家長都玩得高興，而最重要是遊戲背後帶出的道理「邁向目標時要不斷審視、修正再堅持」，讓所有嘉賓都有點得著。

作為在職媽媽的我，這個謝師宴統籌小組主席的經驗實在難能可貴。行動更勝言語，用行動去統籌活動讓學生知道要「感恩」為自己灌溉的每一位良師，讓他們小學的句號畫得更完美。團隊能勝出友情，這個項目最令我驕傲是凝聚了一群十分合拍和信任的團隊，把每個環節盡善盡美，贏了掌聲更贏了友誼。領導在四方，這個項目經歷不少意見分歧和困難挑戰，過程中要不斷包容和理解，從中不斷琢磨自己的領導的能力，既有助我個人能力的提升，亦身教著囡囡，所以十分鼓勵家長們都主動參與。

盼重聚，數年回顧，嘻嘻笑聲常回味，回校奉獻以承傳；年年復復蕭小裡。感謝張校長和各老師六年的教導。祝願大家身體健康，友情常在。

家長義工梁何夢嫻女士 - 6B 梁凱澄家長



義工活動

手工皂製作班

2019年5月8日

無論是全職或雙職家長，大家每天都非常忙碌，面對著生活上的瑣事，感謝家長們在百忙中仍能無私付出，積極參與學校或家教會的義務工作。2019年5月8日家教會為義工團隊舉辦了「天然梘製作班」，希望使一班家長義工能放鬆片刻及加強團隊溝通。當天，房間內香氣飄飄，瀟灑輕鬆的薰衣草味和清香的櫻花味。在充滿說說笑笑的熱鬧氣氛下，所有煩惱頓時暫放一旁，享受著導師的耐心教導、欣賞著大家精美的作品。



義工瑜珈班

2019年7月5日上午

導師溫柔的聲線加上柔和的音樂，使我好快便投入relax的環境中，同時導師因應同學都是初學者，所教授的動作也不會令我們感吃力，相反能鬆弛了‘心’‘身’。美中不足的是有少少時間一位小朋友跑來跑去，讓我由relax中甦醒過來，很多謝蕭小家教會給予這個機會，也多謝導師的教導。

家長義工 Fion - 6A 梁安喬家長



瑜珈親子班

2019年7月5日下午

可以上親子瑜珈本是好開心，但同時又擔心很難請假，及假期已餘下不多之類，不知我的心情是否跟很多在職媽都相同，但親子活動還是沒法抗拒，所以又豪了半天假。

我在家都試過跟仔仔玩親子瑜珈，結果不歡而散，因為仔仔根本不聽指令啊，所以對這次活動其實我也不抱期望。果然到活動室，光是鋪墊和安排小朋友除鞋，已經好嘈吵，但老師及家教會主席，還是很努力安排，好出奇，同學都很聽話，很配合，但當然行動不會很快，期間同學間談天說笑，所以很吵，但場面是很開心。我仔仔跟老友相認後，我們就移遷到老友的旁邊活動，期間感謝禮讓的其他家長。

活動開始了，真的一讚是先有一個類似放鬆時間，聽音柔和音樂，平躺著身體，可能導師知道，帶小孩很累，同學又很興奮，所以先平靜下來是好的開始。接下來拉筋及學習的瑜珈動作，導師以漸進方法教導，所以仔仔越學越見投入，小朋友柔軟度較好，所以有些動作一試，原來他們會做得很好，又有成功感，因為是親子瑜珈，會有很多互動，期間很溫馨，仔仔提點我，又建議我如何做得好，有別於平時光我提點他，突然覺得，仔仔原來你長大了很多，也感謝有這樣的機會去體驗，這是有別於去樂園的回憶。

感謝家教會安排，也謝謝導師辛勞（一定比一般授課辛苦），回想起為什麼在家中玩的瑜珈動作未能成功，一來自己根本沒專業把動作講的清楚，二來是氣氛，幾十人加自己老友都在努力，所以仔仔又不放棄，學校是個大家庭，一起進步。

所以完了活動，我覺得很值得豪半天假的活動，同學離開都掛著笑臉。

家長義工 Candice - 3A 彭睿朗 / 1C 彭卓楠家長



家長講座

如何幫助孩子處理情緒

2019年4月12日

今年家教會邀請了郭迪舜博士到校主持「如何幫忙孩子處理情緒」講座，約有50位家長參加。郭博士為臨床心理學家及家庭心理治療師，本身亦是4位子女的父親，對於與兒童及青少年的相處溝通甚為有經驗及研究。

講座讓家長明白情緒沒有好壞或對錯，只有正面及負面的分別，當負面情緒出現時，身體會有不舒服的訊號。

要有效地協助孩子面對和化解情緒，作為父母首先要冷靜，當家長處於情緒高漲之時，容易與孩子產生互相挑釁，無助於協助孩子的平伏情緒。其次是要用心聆聽孩子，明白出現情緒的經歷，讓孩子言語抒發感受。還有，避免說教形式讓孩子接受你的意見，應多採用問題的方式引導他們自行思考，從而減低重蹈覆轍。

與此同時我們需要抱持諒解、支持、信任、關愛及尊重的態度與孩子相處及溝通。

